

第一份送給寶寶的健康禮物
從認識呼吸道細胞融合病毒 (RSV) 開始



第一份送給寶寶的健康禮物 從認識呼吸道細胞融合病毒 (RSV) 開始

出版者：台灣新生兒科醫學會

發行人：楊生滿

總編輯：穆淑琪

執行編輯：林明志

編輯委員：王曉萍、江明洲、沈仲敏、林永傑、林湘瑜、
曹伯年、曹珮真、彭純芝、蕭建洲、鍾美勇
(依照姓氏筆畫排序)

地址：台中市潭子區中山路一段 3-17 號

電話：04-2535-3442

網址：<https://www.tsn-neonatology.com/index.aspx>

出版年月：2026 年 6 月

本衛教手冊之版權屬於台灣新生兒科醫學會所有，
未經事先書面同意，不得擅自翻印、轉載、複製、抄襲，違者必究。

這個專找寶寶麻煩的病毒是誰？

呼吸道細胞融合病毒 (respiratory syncytial virus, 簡稱RSV) 是造成寶寶呼吸道感染常見的「大魔王」之一。一旦病毒影響到下呼吸道，就可能引發嚴重的細支氣管炎或肺炎，常常需要住院治療。

RSV 主要透過飛沫與接觸傳染。
在台灣，一年四季皆可能受到 RSV 的威脅



大約 **9成** 寶寶在兩歲前
都曾感染過 RSV

若能保護寶寶出生後第一年免於 RSV 感染，
到了 5 歲時，發生氣喘的風險將比感染過的寶寶
大幅下降約 **26%**



RSV 是寶寶成長過程中
幾乎「躲不掉」的挑戰

參考資料: 1. Chi H, Chung CH. Children (Basel). 2023;10(4):629. 2. Chi H, et al. J Formos Med Assoc. 2020;119(10):1499-1499. 3. Baraldi E, et al. Hum Vaccin Immunother. 2022;18(4):2079-322. 4. How RSV Spreads. CDC. Feb 20, 2026. Available at: <https://www.cdc.gov/rsv/causes/index.html> 5. Rosas-Salazar C, et al. Lancet. 2023; 401(10389):1669-1680.



別大意！寶寶很健康，也需要擔心 RSV 嗎？

在台灣，因為 RSV 嚴重到需要住院的幼童中，高達 90% 都是足月出生，而且是原本非常健康的寶寶！

✦ 防堵 RSV，一歲前是關鍵 ✦



台灣 1 歲以下寶寶的 RSV 住院率，顯著高於 1-5 歲的大孩子



在 2 歲以下因 RSV 住院的案例裡，超過 8 成都是發生在寶寶出生後的頭一年



面對 RSV 的威脅
每一位寶寶都需要被守護

參考資料: 1. Chi H, Chung CH. Children (Basel). 2023;10(4):629-2. Hall CB, et al. Pediatrics. 2013;132(2):e341-8.



您的寶寶也有這些高風險因子嗎？

若有以下情況，RSV 的感染風險或嚴重程度
可能會增加，需要更加留意！



1
家中有就學的
兄弟姐妹



2
長期暴露於二手菸環境
(包括懷孕期間吸菸)



3
出生後跟媽媽到
產後護理之家



4
在托嬰中心照護



5
有過敏與氣喘家族史



6
母乳哺餵期間過短



及早識別 RSV 危險因子
為寶寶的健康把關

參考資料: 1. Figueras-Aloy J, et al. Infect Dis Ther. 2016;5(4):417-452. 2. Dall'agiacoma C, et al. Lancet Reg Health Eur. 2025;5(8):101447. 3. Maedler C, et al. Pediatr Pulmonol. 2018;53(9):1229-1306. 4. 李麗婷、李雅臣、蔡禮德等: 2023 年某產後護理機構呼吸器融合病毒群聚事件之處理。疫情報導. 2025; 41(1):12-17. 5. Chu HY, et al. J Clin Virol. 2013;57(4):343-350. 6. Dornelles CTL, et al. J Health Popul Nutr. 2007;25(3):336-343.

不只是感冒？一起認識 RSV 感染的關鍵訊號

RSV 剛開始感染時，症狀跟一般的感冒相似，常見的症狀包括：鼻塞、流鼻水及咳嗽



高達 40% 的 RSV 感染
會進展成下呼吸道感染

若發生細支氣管炎或肺炎，可能出現以下症狀

呼吸急促

喘鳴
(呼吸有“咻咻”聲)

持續咳嗽

低血氧
(嘴唇或指甲發紫)

除了咳嗽、喘鳴，
這些「隱藏訊號」也要千萬小心！



奶量降低



嗜睡



活動力下降



躁動不安



若症狀持續或加劇，應盡速就醫

參考資料：1. Baraldi E, et al. Hum Vaccin Immunother. 2022;18(4):2079322. 2. Smith DK, et al. Am Fam Physician. 2017;95(2):94-99. 3. Chamarthi S, et al. Respiratory Syncytial Virus Infection in Children. [Updated 2025 Dec 14]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK459215/> 4. RSV in Infants and Young Children. CDC. Feb 20, 2026. Available at: <https://www.cdc.gov/rsv/infants-young-children/index.html>.



小心RSV 可能會在寶寶呼吸道留下記號

RSV 痊癒後就沒事了嗎？
不只是一次性的感冒，RSV 對寶寶的影響可能持續到長大



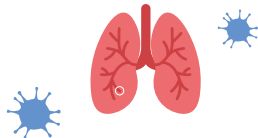
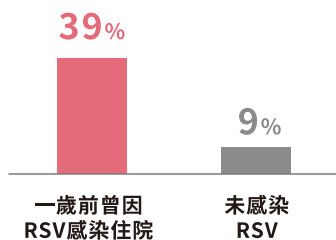
一歲前感染 RSV 的寶寶，
5歲時患有氣喘的比例超過 **20%**



據估計，若能保護寶寶在第一年不被 RSV 感染，
可以減少高達 15% 的氣喘病例



18歲時患有氣喘/反覆喘鳴的比例



一歲前因 RSV 感染住院的寶寶，
18歲時患有氣喘/反覆喘鳴的比例
比沒有感染的寶寶 **高出 4 倍以上**



給寶寶一個健康的肺
就從第一年的預防開始

參考資料: 1. Rosas-Salazar C, et al. Lancet. 2023; 401(10389):1669-1680. 2. Sigurs N, et al. Thorax. 2010;65(12):1045-52.



關於治療，爸媽需要知道的真相

目前並沒有專門治療 RSV 感染的藥物



當寶寶不幸受到感染時，
目前最主要的策略是
依需求透過各種方式幫助寶寶維持生理功能
讓寶寶靠著自己的抵抗力與時間來對抗病毒



補充水分



給予氧氣



呼吸治療



面對 RSV 的威脅
「預防」勝於治療

參考資料: Baraldi E, et al. Hum Vaccin Immunother. 2022;18(4):2079322

給寶寶的「防護衣」－認識預防 RSV 的單株抗體

很多爸媽會問：「有 RSV 疫苗可以打嗎？」
其實，目前還沒有寶寶可以使用的 RSV 疫苗喔！

✦ 比疫苗更直接！給寶寶最即時的單株抗體保護！ ✦



快速見效

施打後不需要等待，
寶寶可以直接擁有保護力



精準守護

不受寶寶免疫系統發育
程度或早產影響

短效型單株抗體

長效型單株抗體

適用對象	RSV疾病高風險的嬰兒 ^a	所有嬰兒(包括早產兒)
接種時間	一出生即可使用	
保護時間	較短	較長
接種頻率	需每月接種一次	接種一劑，抗體可維持一年 保護力可維持至少半年
健保給付	部分有健保給付 ^b	無
常見藥物 不良反應	紅疹、發燒 注射部位反應	紅疹 注射部位反應

^a包括支氣管肺發育不全嬰兒、早產兒（小於或等於 35 妊娠週）及患有血液動力學上顯著的先天性心臟疾病幼兒

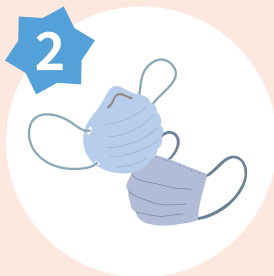
^b給付條件：早產兒出生時懷孕週數未滿33週，最多施打六劑，滿33週但未滿36週，最多施打三劑；早產兒出生時懷孕週數未滿35週且合併有慢性肺部疾病；一歲以下患有血液動力學上顯著差異之先天性心臟病童；此項有詳細的納入條件與排除條件，請向兒童心臟科專家進一步諮詢。

參考資料：1. Baraldi E, et al. Hum Vaccin Immunother. 2022;18(4):2079322. 2. Immunizations to Protect Infants. CDC. Aug 18, 2025. Available at: <https://www.cdc.gov/rsv/vaccines/protect-infants.html> 3. Beyfortus中文仿單 4. Marcotte H, Hammarström L. Mucosal Immunology. 2015;14(3):1434-5. Synagis 中文仿單 6. Wilkins D, et al. Pediatrics. 2024;154(5):e2024067174. 7. 最新版藥品給付規定內容-115.02.23更新-衛生福利部中央健康保險署

日常生活中，我們可以這樣保護寶寶



勤洗手



戴口罩



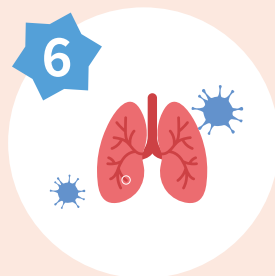
減少群聚



創造無菸環境



哺餵母乳



避免接觸呼吸道感染者



守護寶寶的呼吸道
從這些小習慣開始



爸媽最想知道的 RSV 大哉問

Q1: 哪些寶寶建議接種單株抗體？接種一劑可以保護多久？

- **所有一歲以下的寶寶**都可考慮接種 RSV 長效型單株抗體。對於一歲以上至未滿 2 歲的寶寶，若具有容易感染重症的疾病（例如：支氣管肺發育不全、或患有血液動力學顯著之先天性心臟病），也建議在滿一歲後接種長效型單株抗體。兩劑長效型單株抗體之間，建議可間隔至少 6 個月以上。
- **寶寶一出生就可以在醫師評估下進行接種！**接種一劑長效型單株抗體可提供半年以上的保護力，並**降低未來一年的感染風險**，陪伴寶寶度過容易發生重症的第一年。
- 對於有 RSV 疾病高風險的寶寶（如：早產、支氣管肺發育不全、患有血液動力學顯著的先天性心臟病），可與兒科醫師討論，選擇適合的單株抗體。



爸媽最想知道的 RSV 大哉問

Q2: 媽媽孕期接受過 RSV 疫苗, 孩子還需要再接再種單株抗體嗎? 建議什麼時候接種?

- **可以!** 台灣全年皆有 RSV 流行。一歲以下寶寶若感染 RSV, 5 歲時患有氣喘的比例高達 20%, 因此一歲內寶寶的 RSV 預防至關重要。雖然媽媽在孕期接種疫苗能傳遞抗體給寶寶, 但來自母體的抗體濃度在出生 3 個月後明顯降低, 建議可在約 3-6 個月時接種長效型單株抗體; 可與兒科醫師討論, 規劃寶寶的專屬接種計畫。
- 在某些特殊情況下*, 例如: 早產、媽媽接種疫苗後不到兩週寶寶就出生、或寶寶合併有其他疾病, 請向兒科醫師進一步諮詢, 不論媽媽是否打過 RSV 疫苗, 都建議寶寶在出生後接種單株抗體, 提供最即時且直接的防護。

*經醫師判斷具感染嚴重RSV風險族群, 包含但不限於: 早產兒 (胎齡小於37週)、媽媽接種疫苗後不到兩週寶寶就出生、慢性肺部疾病、具血流動力學顯著的先天性心臟病、嚴重免疫不全症、嬰兒因接受心肺體外循環或葉克膜導致抗體流失, 或懷疑媽媽因免疫/胎盤功能低下導致抗體傳遞不足。

單株抗體可依寶寶情況, 於0-2歲期間評估接種
每位寶寶狀況不同, 建議和兒科醫師充分討論
為寶寶規劃最合適的接種時程

參考資料: 1. Chi H, et al. J Formos Med Assoc. 2020;119(10):1490-1499. 2. Rosas-Salazar C, et al. Lancet. 2023; 401(10389):1669-1680. 3. Simões EAF, et al. Obstet Gynecol. 2025;145(2):157-167. 4. Rostad CA, et al. Pediatrics. 2026;157(6):e2025075223. 5. Kampmann B, et al. N Engl J Med. 2023;388(16):1451-1464. 6. Wilkins D, et al. Pediatrics. 2024;154(5):e2024067174. 7. Kitano T, et al. J Infect. 2025;91(6):106652. 8. Razzini JL, et al. Lancet Infect Dis. 2026;26(5):522-534. 9. Statement on the prevention of respiratory syncytial virus disease in infants. Public Health Agency of Canada. Date modified: Nov 6, 2024. Available at: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/vaccines-immunization/national-advisory-committee-immunization-statements-prevention-respiratory-syncytial-virus-disease-infants.html#110>. American Academy of Pediatrics, Committee on Infectious Diseases. Recommendations for the Prevention of RSV Disease in Infants and Children: Policy Statement. Pediatrics. 2025;156(5):e2025073923.

爸媽最想知道的 RSV 大哉問

Q3: 使用過健保的短效型單株抗體可再自費接種長效型單株抗體嗎？建議什麼時候接種？

可以! 健保提供的短效型單株抗體每劑保護力大約只有 1 個月，台灣一年四季都有 RSV 流行，建議可與兒科醫師討論是否自費接種長效型單株抗體。

臨床上可與最後一劑短效型單株抗體間隔 1 個月後再接種長效型單株抗體。

Q4: 孩子得過 RSV 可以再接種單株抗體嗎？

可以! 1 歲以下寶寶感染 RSV 後產生的抗體品質不佳，感染過 RSV 並不代表終生免疫，有六成左右的嬰兒會面臨再次感染的風險，因此還是要好好預防。

正在疾病急性期的寶寶可以於症狀改善後，再回診與醫師討論適合的接種計畫。

爸媽最想知道的 RSV 大哉問

★ Q5: 接種單株抗體多久後可以獲得保護? ★

單株抗體和一般疫苗的原理不同,不需要等待寶寶的免疫系統生成抗體,而是直接將生成好的抗體送入寶寶體內,因此接種單株抗體後可迅速擁有保護力。

★ Q6: 單株抗體可以跟一般疫苗一起接種嗎? ★

可以!無論是活性還是非活性疫苗,都可以跟單株抗體同時接種,不會影響疫苗的免疫反應。

★ Q7: 我在家自己帶孩子,即使沒去托嬰中心也要打單株抗體嗎? ★

可以與兒科醫師討論!因為 RSV 具有高度傳染性,寶寶仍有可能被父母或家中手足從外面帶回來的 RSV 感染。寶寶年紀越小,感染後的負擔越大,住院及重症的比率也越高。即使沒有去托嬰中心,接種單株抗體仍有助於預防 RSV 感染。



筆記

A large white rectangular area with rounded corners, containing 15 horizontal dashed lines for writing.



筆記

A large white rectangular area with rounded corners, containing 15 horizontal dashed lines for writing.



筆記

A large white rectangular area with rounded corners, containing 15 horizontal dashed lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.



筆記

A large white rectangular area with rounded corners, containing 15 horizontal dashed lines for writing notes.



**因為愛
所以提早防範**